



# Medical Fitness Festival

2025.04.19 SAT

10:00-17:00



TOKUSHUKAI GYMNASTICS ARENA



## 世界初の試み、『MEDICAL FITNESS FESTIVAL』を開催

フェスティバルという名の実技競演会を日本中から集結した 12 組の Medical Fitness スペシャリストが披露。

整形・循環器・高齢者・アスリートに実際に施しているマシンを利用した効果的な技（運動療法）をご体験いただけます。

そして、参加者の皆様に投票頂き優秀な発表を表彰します。是非、この機会にご自身のスキルアップの場としてご活用ください。

開演 | 10:00-17:00 開場時間 9:00 表彰式・懇親会 | 18:00-20:00

会場 | 徳洲会ジムナスティックスアリーナ  
神奈川県鎌倉市笛田 1-2-23 (徳洲会体操クラブ)

参加費 | 22,000 円 (税込)

※送迎バス / 昼食 / 懇親会 / テクノジムオリジナルウェア及びノベルティ含む

募集要項 | 定員 100 名

※申込者多数の場合先着順とさせていただきます。



送迎バス配車場

出発時刻 8:20 発

9:20 発

ファミリーマート  
大船駅東口店



イベント詳細  
お申込みは  
こちらから

MEDECAL FITNESS FESTIVAL  
**TIME TABLE**

**AM** 10:10-11:40

**1**



**野村瞬氏**

医療法人金沢整形外科クリニック  
かなベース

Demonstration Machine  
**Skill Run**

メディカルリハビリテーションからフィットネスへの  
シームレスな連携 整形外科疾患を抱えながら  
パフォーマンス向上に挑む！

**2**



**楠紳太郎氏**

株式会社シグマ  
Medical fitness Re-Birth

Demonstration Machine  
**Kinesis**

キネシスを使用したフレイル・サルコペニア予防

**3**



**三上健太氏**

医療法人社団 幸正会  
岩槻南病院

Demonstration Machine  
**Leg Press**

若年急性心筋梗塞患者に対する積極的運動療法

**4**



**池畑柁平氏**

医療法人財団聖十字会  
西日本病院

Demonstration Machine  
**Bike**

心疾患を有する入院・外来患者に対する機能改善

**5**



**中原利喜氏**

医療保人三愛会  
疾病予防運動施設アイベックス

Demonstration Machine  
**Biocircuit**

整形疾患の症状に合わせた、  
バイオサーキットの利用とその効果について

**6**



**多田雅典氏**

テクノジム ジャパン株式会社

Demonstration Machine  
**Technogym  
Checkup**

運動習慣が無い方が定期的な  
運動をおこなった際の身体的評価

**基調講演** 13:40-14:20



**中田研氏**

国立大学法人大阪大学 スポーツ医学教室 研究科長

**DX を取り入れたスポーツ  
/ フィットネス業界の進歩**

**PM** 14:20-15:50

**7**



**岩田寛紀氏**

サラヤ株式会社  
ピタレーザ

Demonstration Machine  
**Multi Hip**

寝たきりだった方がゴルフラウンドを達成！

**8**



**山本直弥氏**

医療法人千寿会  
道後温泉病院リウマチセンター

Demonstration Machine  
**Kinesis**

人工股関節置換術後 Kinesis を用いた  
運動療法ー骨盤周囲の安定性が向上した症例

**9**



**石川光希氏**

医療法人宮仁会猫山宮尾病院  
メディカルフィットネス CUORE

Demonstration Machine  
**Leg Press**

TKA 術後の運動療法で ROM の改善と  
体重減少に成功した一例

**10**



**川合宏明氏**

奈良接骨院  
奈良接骨院 LadyBird

Demonstration Machine  
**Skill Mill**

Skill mill を使った下半身強化とコンディショニング

**11**



**酒井優温氏**

一般社団法人徳洲会徳洲会体操クラブ  
徳洲会メディカルフィットネス

Demonstration Machine  
**Biocircuit**

成人・シニア体操教室における  
Technogym マシンの導入について

**12**



**中山真一氏**

中山鍼灸治療院 ×  
メディカルトレーニングセンター

Demonstration Machine  
**Skillrun**

右後十字靭帯損傷・右内側副靭帯損傷術後に対する  
メディカルフィットネスの可能性