

# 第3回 厚生労働大臣認定 健康増進施設 学術大会

2025年 3月20日 木・祝日 10:00～17:00

定員  
200名

## 会場

早稲田大学 大隈記念講堂小講堂  
〒169-0071 東京都新宿区戸塚町1-104

## 参加費

厚生労働大臣認定 健康増進施設にご所属の方 3,300円 (消費税込)  
一般 7,700円 (消費税込) 学生 3,300円 (消費税込)

## 懇親会

17:15～18:30  
会場：早稲田大学 大隈ガーデンハウス 2階  
〒169-0071 東京都新宿区戸塚町1-104-1 (大会会場より徒歩3分)  
参加費：3,300円 (消費税込) ※学術大会参加費と別料金/1名あたり

## お申込

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟のホームページ又はQRコードよりお申込ください。  
複数名でご参加の場合は1名ごとのお申込をお願い致します。  
詳細は本チラシ又は申込ページにてご確認ください。  
※ご参加には事前登録が必要です。  
※お振込いただいた方へは、ご案内メールを開催1週間前より随時送付いたします。  
※申込・お振込締切：2025年3月13日(木)

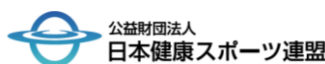


<https://www.kenspo.or.jp/>

## 主な主催対象者

健康増進施設、指定運動療法施設、医療機関、42条施設、メディカルフィットネス、フィットネスクラブ、パーソナルジム、整骨院、治療院、公共運動施設等にご所属の方、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動指導者の方、運動療法を専門としている研究者・学生、スポーツ科学研究者、これから健康増進施設・指定運動療法施設の取得を検討されている施設の方など、ご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

当学術大会のプログラムは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3単位が認められます。(認定番号：256090)



前年開催の様子は当連盟HPまたは右記のQRコードよりご確認ください。



主催：公益財団法人 日本健康スポーツ連盟  
共催：一般財団法人 日本健康開発財団 早稲田大学 スポーツ科学学術院  
後援：厚生労働省・スポーツ庁・公益社団法人日本医師会 予定

お問合せ

03-5809-1807

事務局：公益財団法人日本健康スポーツ連盟  
担当：赤木・田中・衛藤

# 第3回厚生労働大臣認定 健康増進施設 学術大会 プログラム

10:00～10:10

## 【開会挨拶】

公益財団法人日本健康スポーツ連盟

10:10～10:30

## 【基調講演】

### 健康寿命延伸に向けた厚生労働省における身体活動・運動分野の取組

厚生労働省 健康・生活衛生局 健康課 課長補佐  
山手 智志

座長：早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 宮地 元彦

10:30～11:20

## 【教育講演Ⅰ】

### 標準的な運動プログラムを踏まえた身体活動・運動を安全に行うためのポイント：内科的疾患

帝京大学 医療技術学部 教授 佐藤 真治

座長：慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 教授  
小熊 祐子

11:20～11:50

## 【教育講演Ⅱ】

### 健康増進施設における全身持久力（最高酸素摂取量）の活用

早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 宮地 元彦

座長：早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 澤田 亨

11:50～13:00

休憩

13:00～13:50

## 【教育講演Ⅲ】

### 標準的な運動プログラムを踏まえた身体活動・運動を安全に行うためのポイント：整形外科的疾患

慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 専任講師  
原藤 健吾

座長：慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 教授  
小熊 祐子

13:50～14:40

## 【シンポジウムⅠ 指定運動療法施設の取り組み～地域連携事業への広がり～】

### ①自治体連携と医療連携そして地域連携による メディカルフィットネス施設の運営事例

株式会社ドリームゲート

メディカルフィットネス ウェルベース 矢巾 店長 金澤 佑亮  
メディカルフィットネス ウェルベース 村山 店長 今野 陽介

### ②指定運動療法施設と医療機関とのスムーズな連携

株式会社岡山スポーツ会館 専務取締役 江尻 純子

14:40～14:50

休憩

14:50～15:40

## 【シンポジウムⅡ 指定運動療法施設の取り組み～地域連携事業への広がり～】

### ①指定運動療法施設としての活用と医療連携を含めた 地域包括ケアこそ、我々クラブの使命

ドルフィン株式会社 代表取締役 小森 崇稔

### ②想いをつなぎ地域の健康増進へ

～指定運動療法施設と医療機関の連携～

シミズ病院グループ 医療法人清仁会 係長 北園 高嶺

15:40～16:00

休憩

16:00～16:40

## 【シンポジウム/パネルディスカッション】

シンポジウム講師

座長：株式会社 鈴木 スポーツクラブセイシン  
地域貢献企画室 クラブ統括課長 山内 敬太

日本健康スポーツ連盟 事務局長 田中 尚子

16:40～16:55

## 【健康増進施設 貢献施設表彰】

16:55～17:00

## 【閉会挨拶】

一般財団法人日本健康開発財団

17:15～18:30

## 【懇親会】



## MAP

### ■大隈記念講堂 小講堂（学術大会会場）

東京メトロ東西線「早稲田駅」3a出口徒歩7分  
都営バス（学02：高田馬場～早大正門間）  
早大正門停留所からすぐ

### ■大隈ガーデンハウス（懇親会会場）

学術大会会場より、徒歩3分



※プログラムは予告なく変更となる場合がございますので、  
ご了承ください。最新情報は当連盟の公式HPにてご確認ください。